

Меню

Меню 6 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из фасоли и кукурузы с сухарями	100	7,36	14,98	11,14	210
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром и соус	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Птица отварная	100	23,99	20,616	0,328	283
Гуляш из говядины	50/50	15,194	17,67	2,84	231
Гуляш из курин грудок	50/50	14,619	15,270	3,235	209

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Рис отварной с зел горошком	180	6,24	7,96	49,45	300
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,47	31,05	214

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
Чай пакет с сахаром.лмин	200/8 /5	0,045	0,005	8,134	34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

